



«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



Режим дня в первой младшей группе № 10/

10-нчы санлы беренче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы

6.00-7.40	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.00	Возвращение с утренней прогулки
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.30	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой


«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



Режим дня в первой младшей группе № 8/

8-нче санлы беренче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы


6.00-7.40	Утренняя прогулка
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.00	Возвращение с утренней прогулки
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.30	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.10	Обед
12.10-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова




11-нче санлы икенче кечкенэлэр төркеменең көндәлек режимы/ режим дня во второй младшей группе № 11

6.00-7.40	Иртэнге саф хавада булу
7.40-7.50	Иртэнге гимнастика
7.50-8.00	Саф хавадан кире кайту
8.00-8.30	Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш
8.30-9.00	Гигиена чаралары, саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавага чыгу
9.00-11.25	Саф хавада булу, ББЭ, уеннар, күзәтүләр, сәламәтләндрерү чаралары
9.45-9.55	Икенче иртэнге аш
11.30-11.45	Саф хавадан кире кайту, гигиена процедуралары, төшке ашка хәзерлек
11.45-12.10	Төшке аш
12.10-15.10	Йокыга хәзерлек, йокы
15.10-15.30	Йокыдан уяну, чыныктыру чаралары, төштән соңгы аш
15.30-16.10	Шәкси эш, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияченең күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге
16.10-16.40	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
16.40-18.00	Кичке саф хавага чыгарга хәзерлек, саф хавада булу, балаларны озату

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова




«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Г.Ш.Ибрагимова



Режим дня в средней группе № 7/ 7-нче санлы уртанчылар төркеменен көндөлек режимы


6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.10	Возвращение с утренней прогулки
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.45	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова




Режим дня в средней группе № 4/ 4-нче санлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.50	Утренняя прогулка
7.50-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.10	Возвращение с утренней прогулки
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.45	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Ф.Т.Аглымова



«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №123 «Акчарлак»
 Г.Ш.Ибрагимова



Режим дня в старшей группе № 12/ 12-нче санлы зурлар төркеменен көндөлек режимы

6.00-8.00	Утренняя прогулка
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Возвращение с утренней прогулки
8.20-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, подготовка прогулке, выход на прогулку
9.00-11.45	Прогулка, ООД на участке/в группе, игры наблюдения, воздушные, солнечные ванны
9.45-9.55	Второй завтрак
11.45-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.00-12.30	Обед
12.30-15.10	Подготовка к сну, сон
15.10-15.30	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чт. х/л.
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин
16.40-18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой